

# PLANIFICADOR DE MENÚS

## Asignatura

Ciencias de la Naturaleza.

## Nivel

A partir de segundo ciclo de Educación Primaria.

## Descripción corta

Plantillas para planificar menús semanales y listas de las compra.

## Descripción larga

Materiales para que aprendan a tener una alimentación saludable.

## Qué vamos a trabajar

Conocer y tomar conciencia del propio cuerpo, así como de las emociones y sentimientos propios y ajenos, aplicando el conocimiento científico, para desarrollar hábitos saludables y para conseguir el bienestar físico, emocional y social.

## Instrucciones de uso

Utiliza estos materiales cuando trabajéis los tipos de nutrientes y cómo llevar una alimentación saludable. Puedes trabajar por proyectos, creando un mercadillo en Matemáticas, para lo que primero tendrán que crear sus listas de las compras. O si sois papás, podéis utilizarlos en casa.

## Competencias

Competencia en comunicación lingüística, Competencia matemática y competencias básicas en ciencia y tecnología, Competencia personal, social y de aprender a aprender, Competencia emprendedora y Competencia ciudadana.

Creado por: @recrearteacher

# Menú semanal

*Viernes*

*Jueves*

*Miércoles*

*Martes*

*Lunes*

*Sábado*

*Domingo*

# MENÚ MENSUAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

# MENÚ SEMANAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

LISTA DE LA COMPRA

