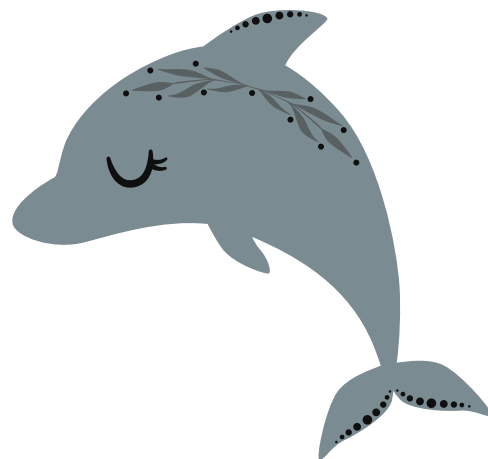
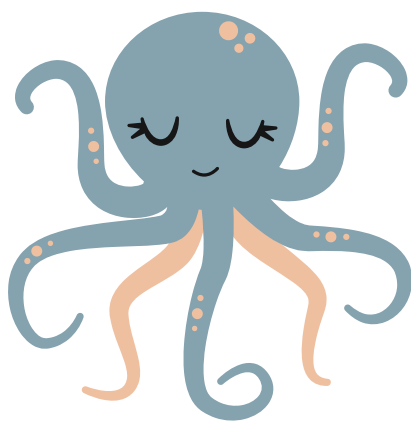


@PSICO.EDUCA

MI PROPIO MAR emocional

Dossier para trabajar el autoconcepto
y la habilidad interpersonal



WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES

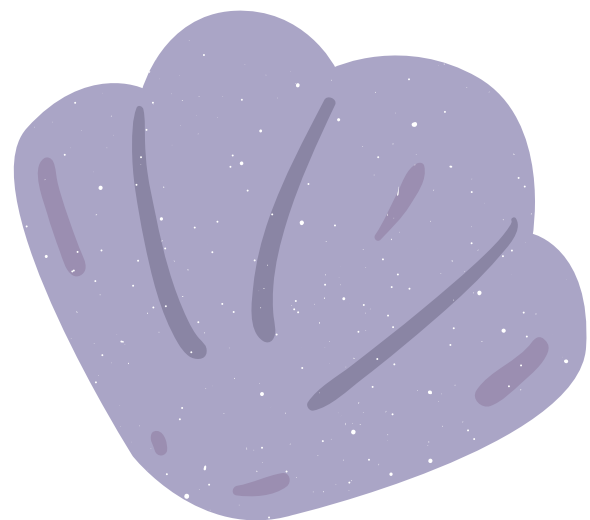
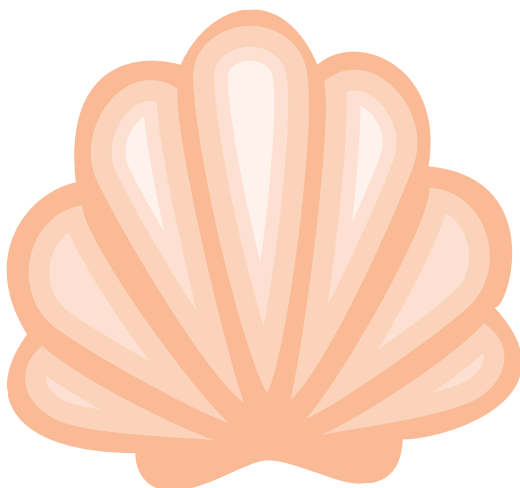
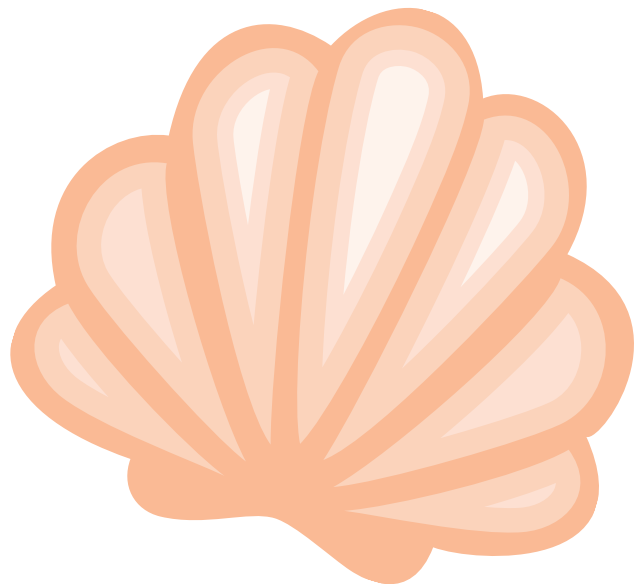
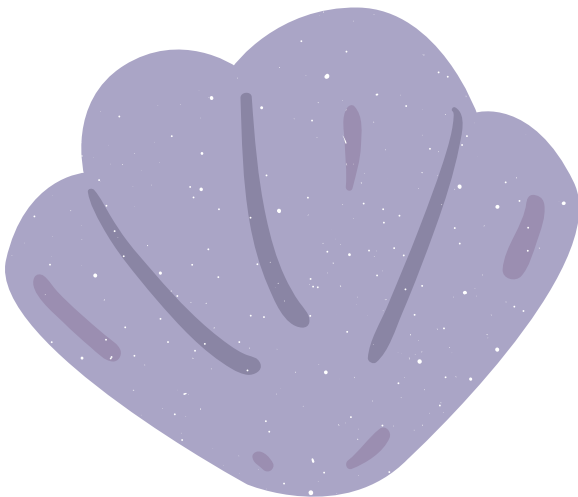
MI PERLA



¿Qué tesoros se esconden
dentro de tí?

ESCRIBE HABILIDADES TUYAS DENTRO DE CADA CONCHA.

@PSICO.EDUCA



WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES

MIS LOGROS

Esta concha representa tus logros. Pinta una parte de ella con el color pertinente cada vez que ...

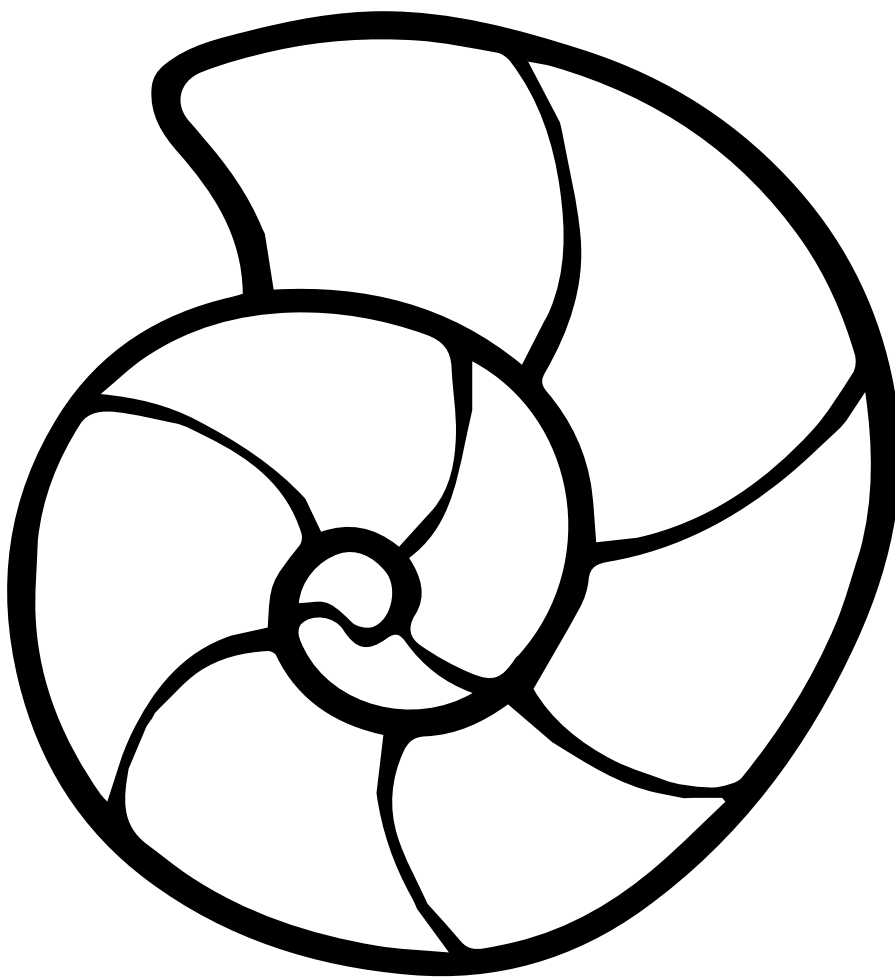


HE RECOGIDO MIS
JUGUETES



HE AYUDADO
EN CASA

@PSICO.EDUCA



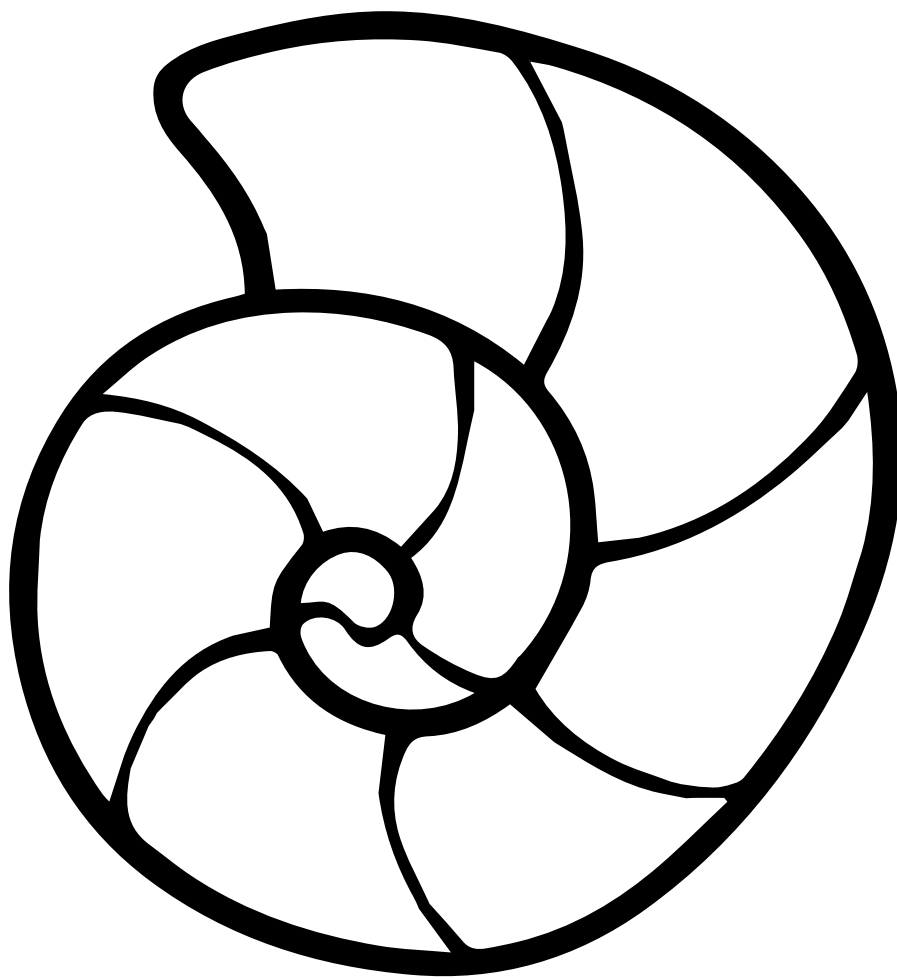
MIS LOGROS

Esta concha representa tus logros. Pinta una parte de ella con el color pertinente cada vez que ...

HE DADO LAS
GRACIAS

HE AYUDADO
A ALGUIEN

@PSICO.EDUCA



MI ESTRELLA



Esta estrella eres tú. Escribe en cada una de sus puntas...

@PSICO.EDUCA

ALGO QUE
ME GUSTA

ALGO QUE NO
ME GUSTA

ALGO QUE
QUIERO
MEJORAR

ALGO QUE
QUIERO
APRENDER

ALGO QUE
SE ME DA MUY BIEN

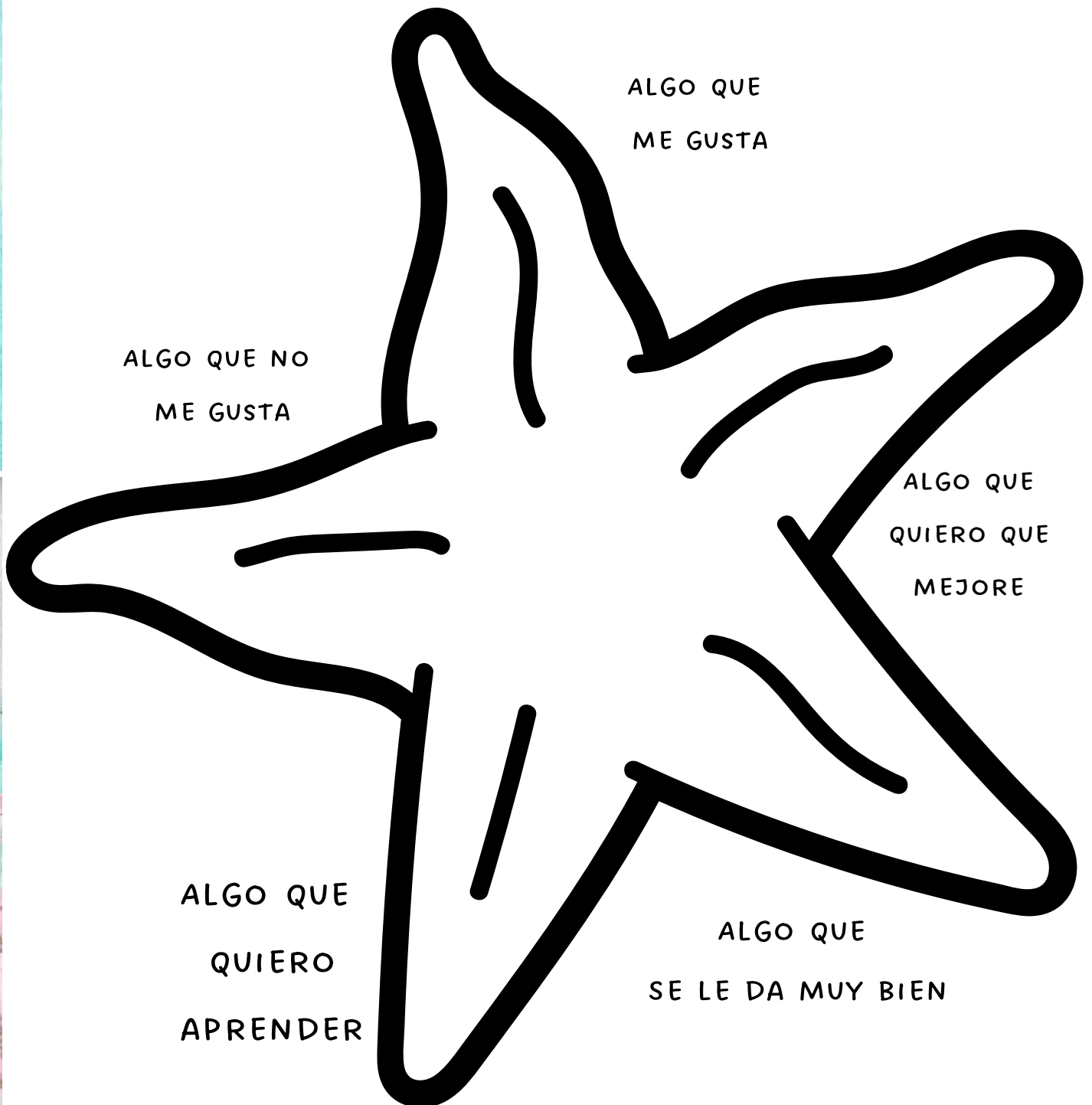
WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES

SU ESTRELLA



Esta estrella es..... (Elige quién y pon su nombre en el centro). Escribe en cada una de sus puntas...

@PSICO.EDUCA

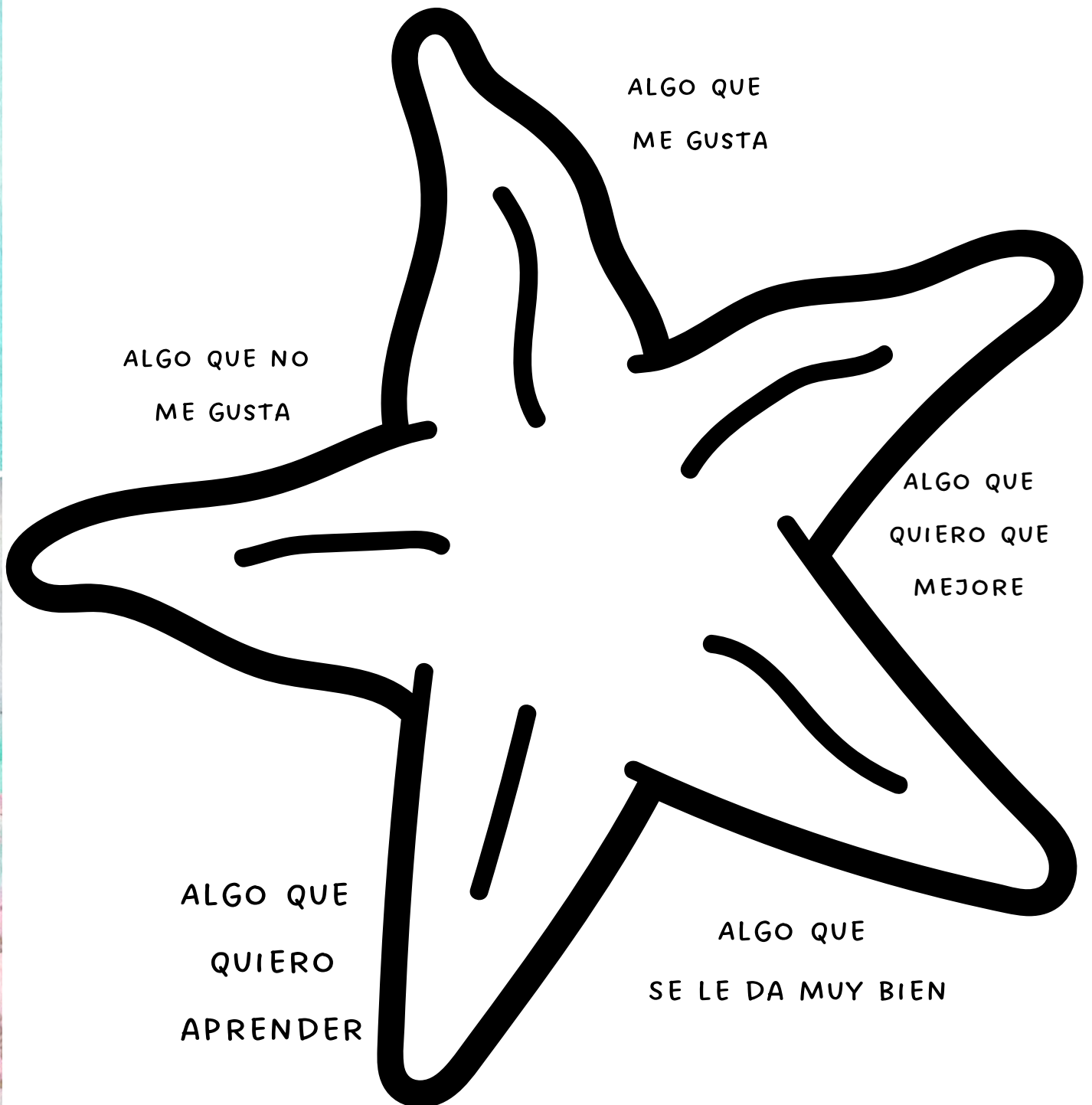


SU ESTRELLA



Esta estrella es..... (Elige quién y pon su nombre en el centro). Escribe en cada una de sus puntas...

@PSICO.EDUCA

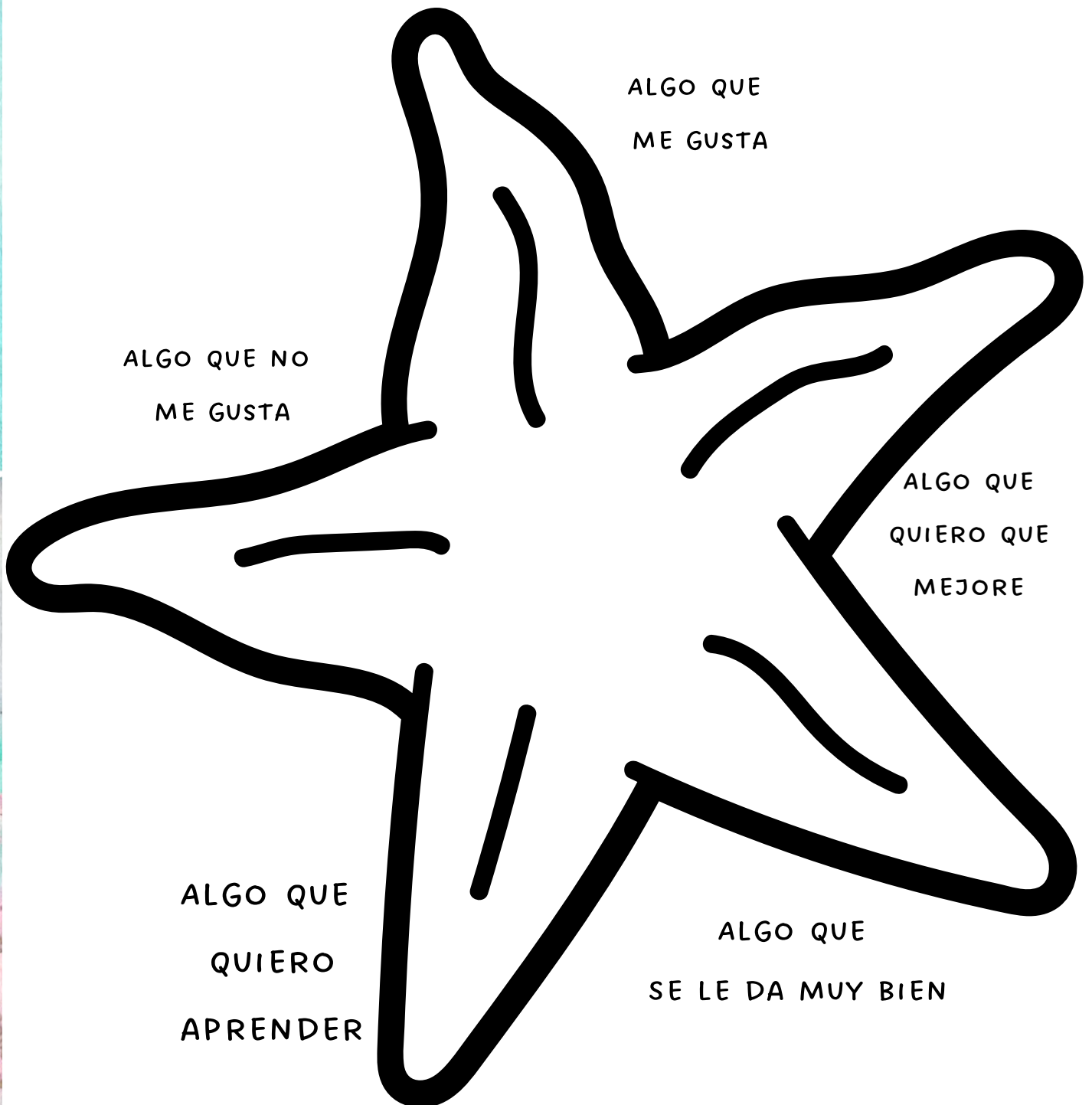


SU ESTRELLA



Esta estrella es..... (Elige quién y pon su nombre en el centro). Escribe en cada una de sus puntas...

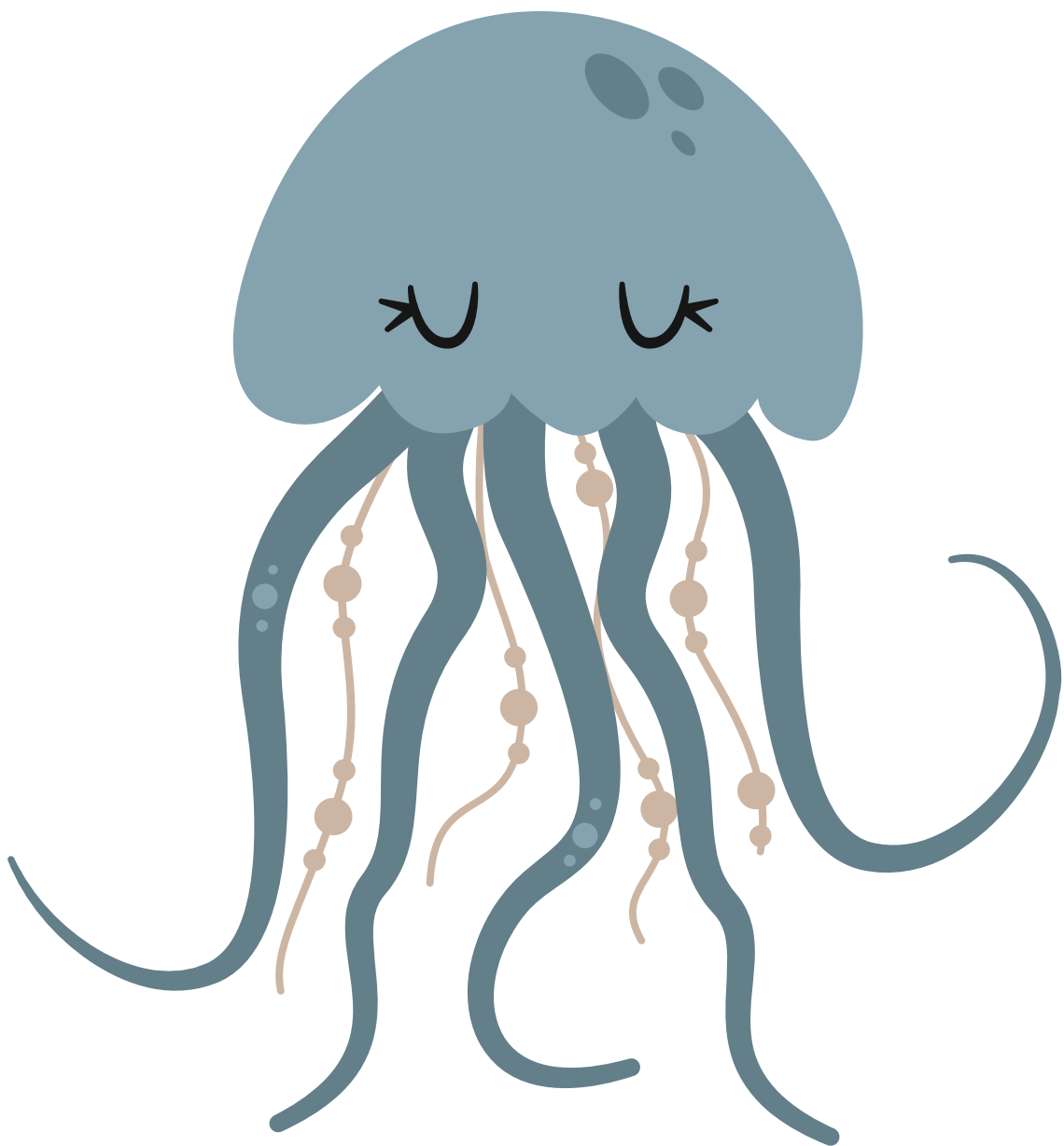
@PSICO.EDUCA



LA TRISTEZA

Esta medusa representa la tristeza. Escribe en cada tentáculo algo que te hace estar triste.

@PSICO.EDUCA



LA ALEGRÍA



Este pulpo representa la alegría. Escribe en cada tentáculo algo que te hace estar contento.

@PSICO.EDUCA

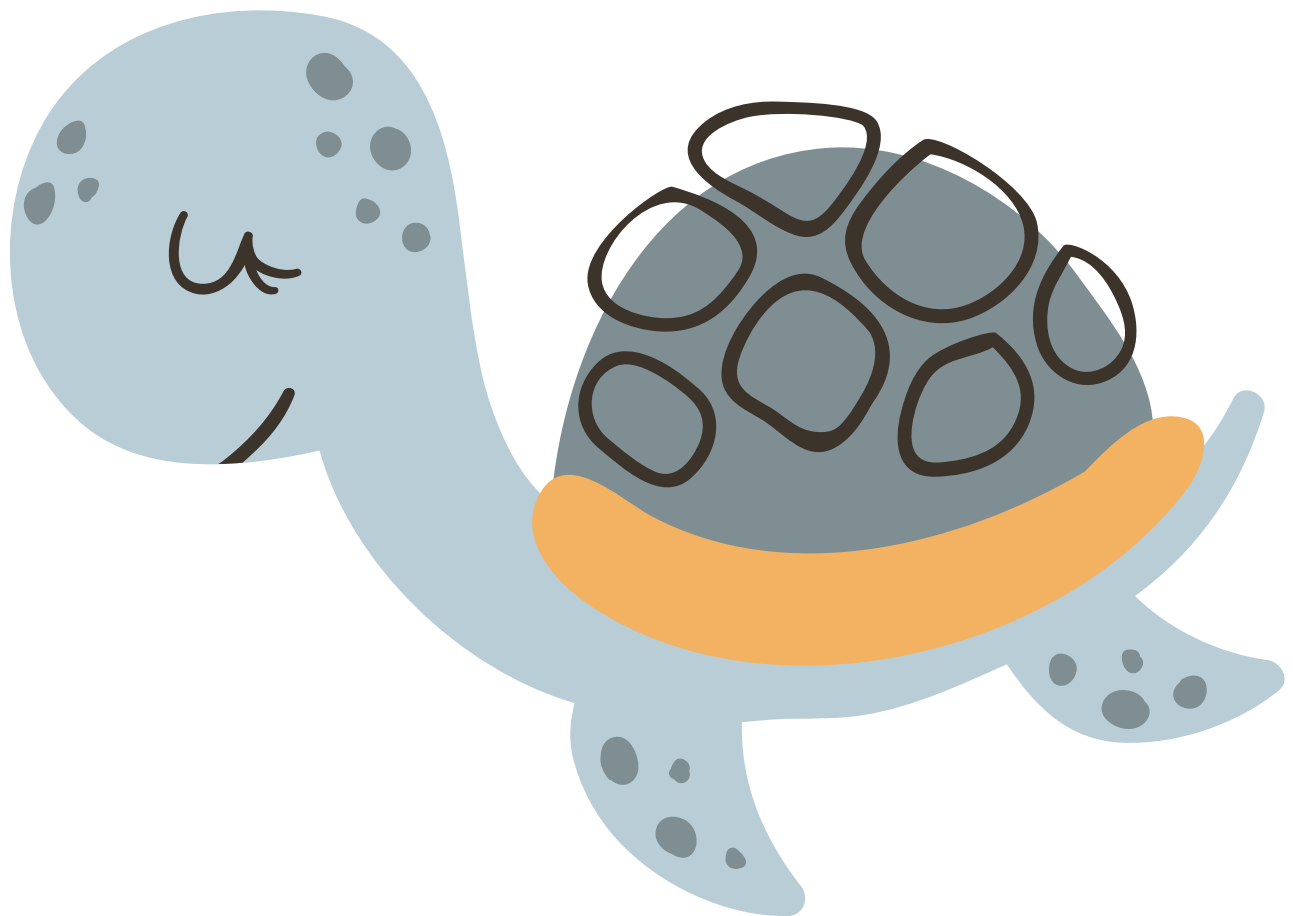


WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES

EL AMOR

Esta tortuga representa el amor. Escribe en cada parte de su caparazón el nombre de alguien a quien quieres.

@PSICO.EDUCA

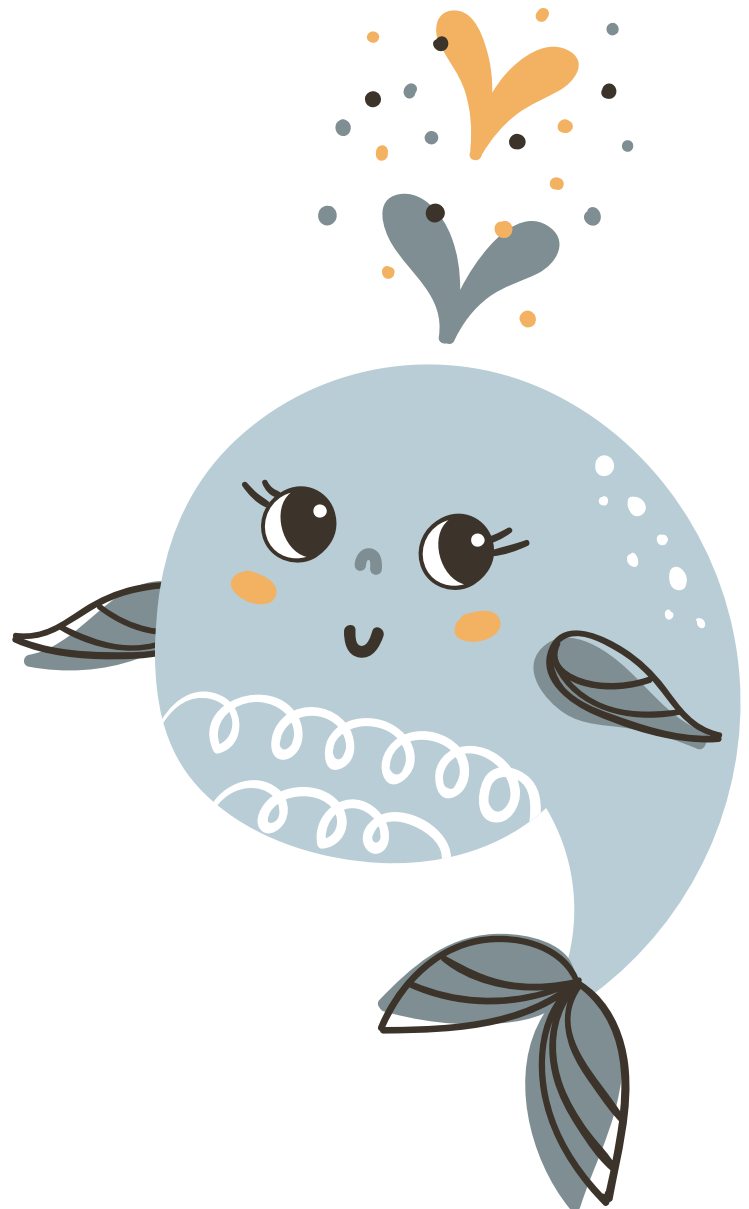


¿ME AYUDAS?



Este pececillo quiere mucho a su familia.
¿Le ayudas a escribir una carta diciendo lo
mucho que les quiere?

@PSICO.EDUCA

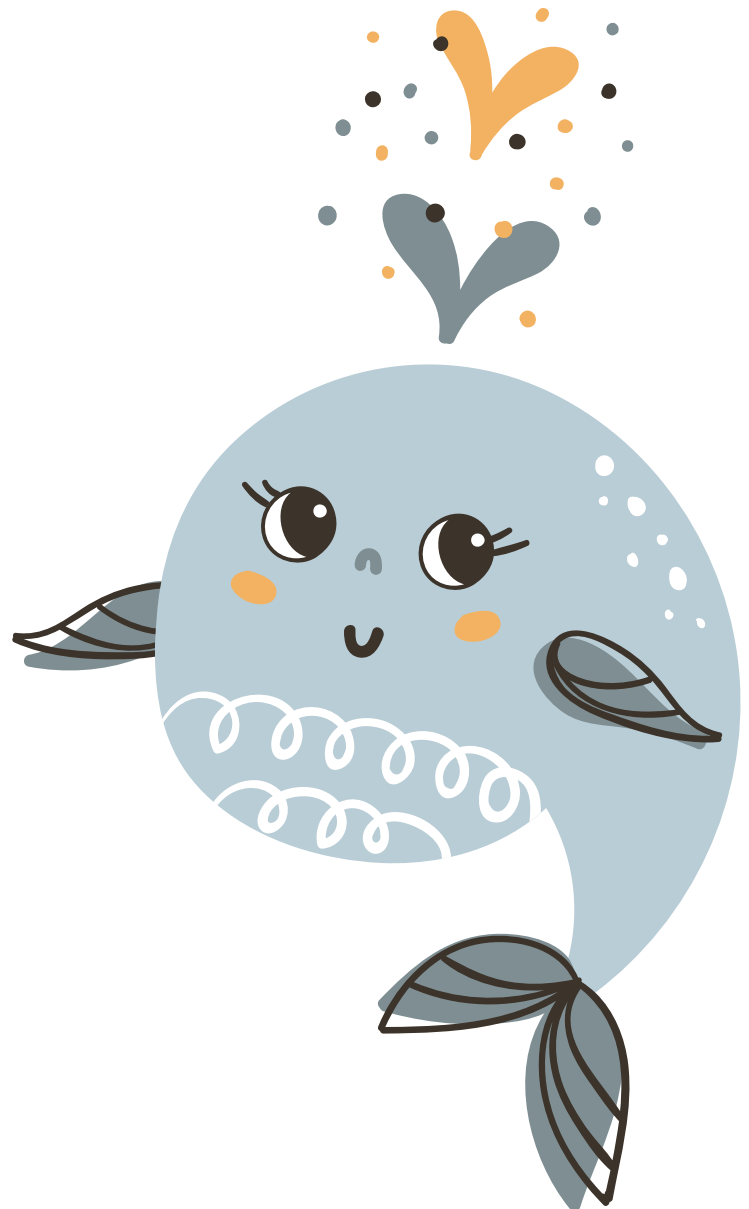




¿TE AYUDAS?

Después de haber ayudado al pececillo...
Escribe una carta a alguien que quieras
mucho.

@PSICO.EDUCA





MENSAJE EN BOTELLA

Piensa en un amigo o amiga que hace tiempo que no ves y que podrías enviarle un mensaje en una botella. ¿Qué le dirías?

@PSICO.EDUCA



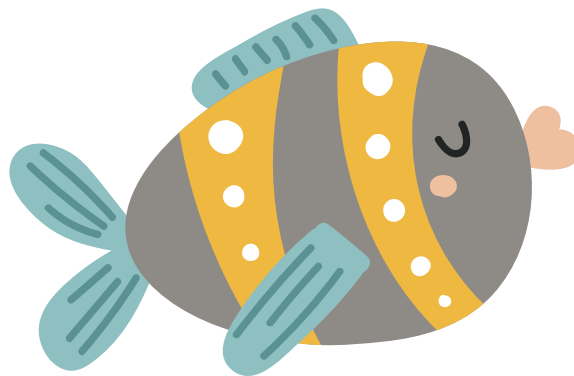
WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES



UN DÍA FELIZ

A este pececillo le encantaría saber cómo
sería un día perfecto para tí.

@PSICO.EDUCA



WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES



¡NO TE VEO!

Este caballito de mar no ve bien. Le encantaría saber más de ti... ¿Escribes una descripción tuya?

@PSICO.EDUCA



WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES



¿LO HAS PASADO BIEN?

Haz una cruz en cada puntito de la medusa cada día que lo hayas pasado bien

@PSICO.EDUCA

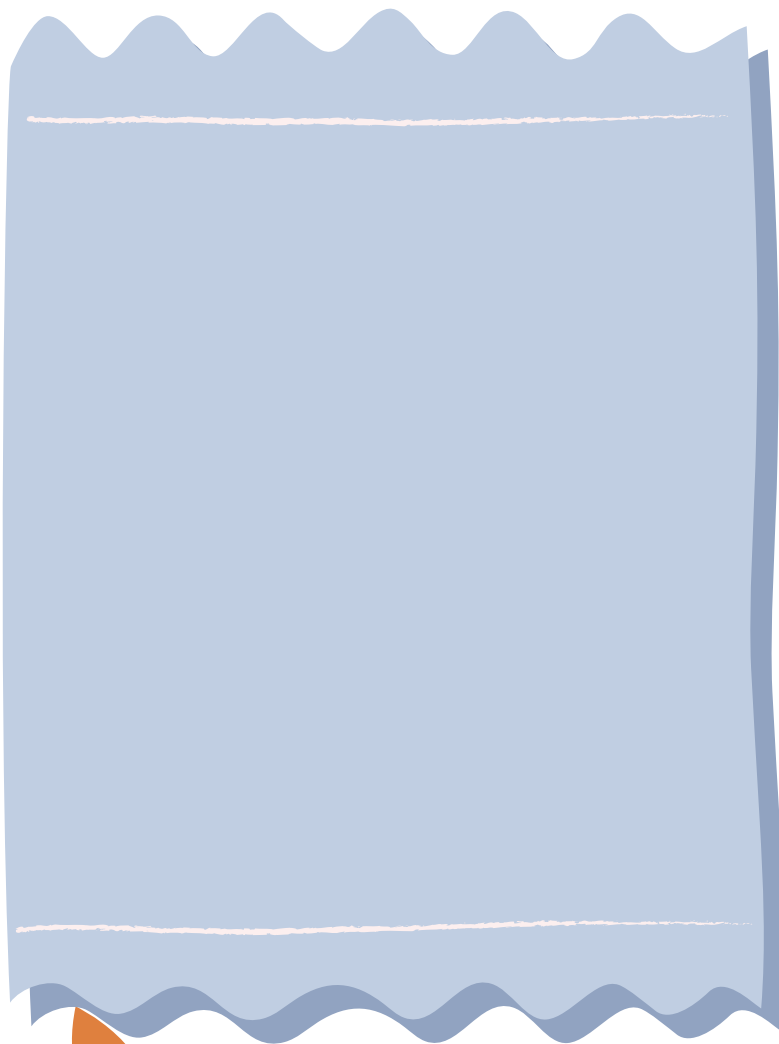


WWW.PSICOEDUCABYGIGIWOLF.ES

LA COMPRA

Imagina que en una tienda venden habilidades como la paciencia o montar en bici... ¿Qué añadirías a tu lista de la compra?

@PSICO.EDUCA



LA COMPRA

Ahora imagina que eres tú el dueño o dueña del supermercado. ¿Qué habilidades tuyas podrías ofrecer?

@PSICO.EDUCA

