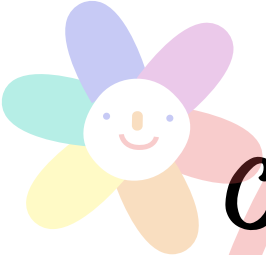




Preguntas para trabajar la autoestima y el autoconcepto

@mentes.aplicadas





Condiciones de uso

- *Queda prohibido enviar el enlace a otras personas, si lo quieren estaré encantada de dárselo personalmente una vez siga los pasos.*
- *Queda totalmente prohibido vender y distribuir a terceros sin mi permiso.*
- *No me hago responsable del mal uso que se haga del material.*
- *El recurso es de uso personal o educativo.*
- *Espero que os sea de mucha utilidad y lo disfruten vuestro alumnado.*





BENEFICIOS

El Autoconcepto es básicamente la imagen que tenemos de nosotros mismos. Esta imagen se forma a partir de un buen número de variables, pero es particularmente influenciado por nuestras interacciones con las personas importantes en nuestras vidas. Incluye la percepción de nuestras capacidades y nuestra propia singularidad, y a medida que envejecemos estas auto-percepciones se vuelven mucho más organizadas, detalladas y específicas.





BENEFICIOS

La autoestima es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.





*¿Con quién pasarías el último
minuto de tu vida?*

@mentes.aplicadas





¿Cómo te ves dentro
de 5 años?

@mentes.aplicadas





¿Qué te hace sentir
orgullosa de ti?

@mentes.aplicadas





Si te concedieran 3 deseos,
¿cuales elegirías?

@mentes.aplicadas





¿Crees que lo que ves en
internet es real?

@mentes.aplicadas





*Cuando algo te sale mal,
¿lo vuelves a intentar?*

@mentes.aplicadas





¿Cómo te definirías en
3 palabras?

@mentes.aplicadas





*¿Reconoces tus errores e intentas
no volverlos a cometer?*

@mentes.aplicadas





*¿Qué sientes cuando tus padres/
compañeros/amigos te ofenden?*

@mentes.aplicadas

